**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2025. / 2026.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC RUJAN 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| **UTO** | 9.9. | SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM | Gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i proizvodi, riba i proizvodi | C 3.21 | 381,5 |
| **SRI** | 10.9. | KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, KRUŠKA | Gluten, celer | D 4.9 | 389,4 |
| **ČET** | 11.9. | PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI ZABATAK | Gluten, mliječni proizvodi | CC 3.3 | 389,1 |
| **PET** | 12.9. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten, mliječni proizvodi | A 1.6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 15.9. | SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO \* | Gluten, mliječni proizvodi | B 2 20 | 392,3 |
| **UTO** | 16.9. | MIJEŠANA SALATA S GRAHOM, POVRĆEM, TJESTENINOM, KUHANIM JAJEM I DRESINGOM, POSIPANA BUČINIM I SUNCOKRETOVIM SJEMENKAMA, INTEGRALNI KRUH | Gluten, jaja i proizvodi | C 3.5 | 358,6 |
| **SRI** | 17.9. | PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH\* | Gluten, jaja | DD 4.4 | 391,7 |
| **ČET** | 18.9. | SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA | Gluten, gorušica i mliječni proizvodi | C 3. 23 | 399 |
| **PET** | 19.9. | ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA | Gluten, mlijeko i proizvodi, orašasti plodovi | A 1.2 | 378,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 22.9. | RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO \* | Gluten, riba, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.14 | 363,3 |
| **UTO** | 23.9. | SLOŽENAC OD KRUMPIRA, TIKVICA I PILETINE, ZELENA SALATA S RADIČEM I BUČINIM ULJEM, CRNI KRUH | Gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i proizvodi | C 3.3 | 338,8 |
| **SRI** | 24.9. | VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH | Gluten, celer i proizvodi, jaja i proizvodi | D 4.5 | 384,8 |
| **ČET** | 25.9. | PILETINA NA MEKSIČKI SA RIŽOM | Gluten | C 3.24 | 390,7 |
| **PET** | 26.9. | LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA | Gluten, mlijeko, cimet, lješnjak, sezam, kalijev metabisulfid, soja | AA 1.3 | 390,7 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 29.9. | INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA; MLIJEKO | Gluten, mlijeko i proizvodi, orašasti plodovi | B 2.6 | 357 |
| **UTO** | 30.9. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 15.9. (grožđe), 17.9. ( nektarina), 22.9. ( šljiva)