**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2024. / 2025.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC TRAVANJ 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| **UTO** | 1.4. | MIJEŠANA SALATA S GRAHOM, POVRĆEM, TJESTENINOM, KUHANIM JAJEM I DRESINGOM, POSIPANA BUČINIM I SUNCOKRETOVIM SJEMENKAMA, INTEGRALNI KRUH | Gluten, jaja i proizvodi | C 3.5 | 358,6 |
| **SRI** | 2.4. | PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH | Gluten | D 4.4 | 360,4 |
| **ČET** | 3.4. | PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI ZABATAK \* | Gluten, mliječni proizvodi | CC 3.3 | 389,1 |
| **PET** | 4.4. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten, mliječni proizvodi | A 1.6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 7.4. | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, MLADI LUK, KUKURUZNI KRUH, \* | Gluten, mliječni proizvodi | B 2 12 | 358,5 |
| **UTO** | 8.4. | KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA | Gluten, jaja i mliječni proizvodi | C 3.27 | 371,1 |
| **SRI** | 9.4. | MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM ,MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH | Gluten, celer | D 4.10 | 358,3 |
| **ČET** | 10.4. | SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA | Gluten, gorušica i mliječni proizvodi | C 3. 23 | 399 |
| **PET** | 11.4. | LINO CRUNCH S „ČOKOLADNOM“ ZOBENOM KAŠOM, BOROVNICAMA I PLAZMA KEKSOM | Gluten, mlijeko, cimet, lješnjak, sezam, kalijev metabisulfid | AA 1.6 | 375,4 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 14.4. | SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO | Gluten, mliječni proizvodi | B 2 20 | 392,3 |
| **UTO** | 15.4. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **SRI** | 16.4 | KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, KRUŠKA | Gluten, celer | D 4.9 | 389,4 |
| **ČET** | 17.4. | PROLJETNI PRAZNICI |  |  |  |
| **PET** | 18.4. | PROLJETNI PRAZNICI |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 21.4. | PROLJETNI PRAZNICI |  |  |  |
| **UTO** | 22.4. | SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA | Gluten, jaja | CC 3.9 | 358,2 |
| **SRI** | 23.4. | GRAH VARIVO S KUPUSOM, CRNI KRUH | Gluten | D 4.8 | 398,3 |
| **ČET** | 24.4. | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA | Gluten | C 3.7 | 386,6 |
| **PET** | 25.4. | ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA I BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA | Gluten i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.2 | 378,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 28.4. | RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, TOPLO MLIJEKO \* | Gluten, riba i proizvodi, mlijeko i proizvodi | B 2.14 | 363,3 |
| **UTO** | 29.4. | RESTANI KRUMPIR SA KOSANOM MESNOM ROLADOM I POVRĆEM, KUKURUZNI KRUH | Gluten, jaja | CC 3.4 | 359,5 |
| **SRI** | 30.4. | FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH | Gluten, celer i gorušica | DD 4.2 | 365,5 |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 3.4. (šljiva), 7.4. (jabuka), 28.4. ( jagode)