**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2024. / 2025.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC VELJAČA 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 3.2. | SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM (KUPUS I MRKVA), PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM; TOPLO MLIJEKO | Gluten, mlijeko i proizvodi | B 2.1 | 372,9 |
| **UTO** | 4.2. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **SRI** | 5.2. | KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH \* | Gluten, celer | D 4.2 | 367,4 |
| **ČET** | 6.2. | PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM  | Gluten | C 3.24 | 390,7 |
| **PET** | 7.2. |   ZLEVANKA SA SIROM, JOGURT | Gluten, mlijeko, jaja | E 5.4 | 372,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 10.2. | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, MLADI LUK, ČAJ, KUKURUZNI KRUH \*  | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,  | B 2.12 | 358,5 |
| **UTO** | 11.2. | SEKELJI GULAŠ S KUHANIM KRUMPIROM, KUKURUZNI KRUH | Gluten, mlijeko i proizvodi | C 3.20 | 389,1 |
| **SRI** | 12.2. | PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH \* | Gluten | D 4.4 | 360,4 |
| **ČET** | 13.2. | PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI ZABATAK | Gluten, mliječni proizvodi | CC 3.3 | 389,1 |
| **PET** | 14.2. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten i mliječni proizvodi | A 1. 6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON**  | 17.2. | SENDVIČ OD KRUHA S MASLACOM, ZELENOM SALATOM I \* ŠUNKOM, KAKAO NAPITAK | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2. 20 | 392,3 |
| **UTO** | 18.2. | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM | Mliječni proizvodi | C 3.13 | 368,3 |
| **SRI** | 19.2. | KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, KLEMENTINA  | Gluten, celer | D 4.9 | 389,4 |
| **ČET** | 20.2. | SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM  | Gluten, jaja, mliječni proizvodi, riba | C 3.21 | 381,5 |
| **PET** | 21.2. | LINO CRUNCH SA „ČOKOLADNOM“ ZOBENOM KAŠOM, I PLAZMA KEKSOM, JABUKA | Gluten, mlijeko i proizvodi, soja i proizvodi, lješnjak, sezam, *kalijev-****metabisulfit****;* ***cimet*** | AA 1.7 | 388,4 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | 24. – 28.2. | ZIMSKI PRAZNICI |  |  |  |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

\*Međuobrok: 5.2. ( jabuka), 10.2. ( šljiva crvena), 12.2. ( banana), 17.2. ( kruška),