**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2024. / 2025.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC SJEČANJ 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| **PON** | 06.01. | **PRAZNICI** |  |  |  |
| **UTO** | 07.01. | UMAK TUNA, INTEGRALNA TJESTENINA, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **SRI** | 08.01. | FINO VARIVO SA SVINJETINOM I KUKURUZNI KRUH \* | Gluten | DD 4.1 | 370,2 |
| **ČET** | 09.01. | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM, KLEMENTINA | Mliječni poizvodi | C 3.13 | 368,3 |
| **PET** | 10.01. | ZLEVKA OD JABUKA I ORAHA, KAKAO NAPITAK | Gluten | E 5.2 | 406 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 13.01 | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM \* | Gluten, mliječni proizvodi | B 5.5 | 363,6 |
| **UTO** | 14.01. | PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH | Gluten, mlijeko i proizvodi | C 3.11 | 399,3 |
| **SRI** | 15.01. | PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH | Gluten | D 4.4 | 360.4 |
| **ČET** | 16.01. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **PET** | 17.01. | ČOKOLINO PLUS SA ŽITARICAMA, JABUKA | Gluten i mliječni proizvodi, žitarice | A 1.11 | 391,2 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 20.01 | INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT | Gluten, mlijeko i proizvodi | BB 2.5 | 376,2 |
| **UTO** | 21.01. | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA | Gluten, jaja, mliječni proizvodi | C 3. 25 | 373,6 |
| **SRI** | 22.01 | KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH \* | Gluten, celer | D 4.2 | 367.4 |
| **ČET** | 23.01. | MESNA ŠTRUCA, PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja | C 3.14 | 376.2 |
| **PET** | 24.01. | KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EXSPRESOM I BANANA | Gluten, mlijeko i proizvodi, soja | AA 1.13 | 390,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON**  | 27.01 | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH, JABUKA | Gluten, mlijeko i proizvodi | B 2.13 | 366,1 |
| **UTO** | 28.01. | PAPRIKAŠ OD SVINJETINE, INTEGRALNA TJESTENINA | Gluten, jaja i proizvodi  | CC 3.2 | 378,5 |
| **SRI** | 29.01. | ZAGORSKA JUHA, KUKURUZNI KRUH, JABUKA | Gluten, proizvodi od soje | D 4.14 | 379.7 |
| **ČET** | 30.01. | PILEĆI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA | Mliječni proizvodi, gorušica | C 3.23 | 399 |
| **PET** | 31.01. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten, mlijeko i proizvodi | A 1.6 | 376,5 |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 08.01 (banana), 13.01. (kruška), 22.01 (klementina)