



II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
ŠK. GODINA 2024 / 2025.

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC LISTOPAD 2024.**

DAN U TJEDNU	DATUM	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
UTO	1.10.	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH *	Mliječni proizvodi, gluten	C 3.11	399,3
SRI	2.10.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I PURETINOM, CRNI KRUH	Gluten, celer	D 4.10	358,3
ČET	3.10.	PILEĆI BATAK, ĐUVEČ S RIŽOM	Gorušica	C 3.29	382
PET	4.10	ČOKOLADNA ZOBENA KAŠA NA MLIJEKU SA CHIA SJEMENKAMA, MEDOM I BANANOM	Gluten, mlijeko	A 1.1	371
PON	7.10.	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH *	Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,	B 2.12	358,5
UTO	8.10.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Gluten, jaja, mlijeko i proizvodi	C 3.22	367,2
SRI	9.10.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICOM, CRNI KRUH	Gluten, celer	D 4.1	379,9
ČET	10.10.	RIŽOTO S PILETINOM *	Gluten, celer	C 3. 10	390,8
PET	11.10.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA I BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA	Gluten i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8

PON	14.10.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA; MLIJEKO	Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasti plodovi	B 2.6	357 kcal
UTO	15.10.	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PASTERIZIRANE CIKLE	Gluten	C 3.1	381,6
SRI	16.10.	KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	Gluten, celer	D 4.9	389,4
ČET	17.10.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA	Gluten	C 3.6	359,8
PET	18.10.	MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA	Gluten, mliječni proizvodi	A 1.6	376,5
PON	21.10.	RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO *	Gluten, riba i proizvodi, mlijeko i proizvodi	B 2.14	363,3
UTO	22.10.	TJESTENINA S PINJOLIMA I BROKULOM	Gluten, mlijeko i proizvodi, jaja	C 3.12	379,5
SRI	23.10.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH *	Gluten, celer, jaja	D 4.5	384,8
ČET	24.10.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM,	Mliječni proizvodi	C 3.13	368,3
PET	25.10.	ZLEVKA SA SIROM, JOGURT	Gluten, mlijeko i proizvodi, jaja	E 5.4	372,5
PON	28.10.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACOM, ZELENOM SALATOM I ŠUNKOM, KAKAO NAPITAK	Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2. 20	392,3
UTO	29.10.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	Gluten, jaja, mlijeko i proizvodi	C 3.25	373,6
SRI	30.10.	KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH	Gluten, celer	D 4.2	367,4
ČET	31.10.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM *	Gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381, 5

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 1.10. (nektarina), 7.10. (kruška), 10.10. (grožđe), 21.10. (šljiva), 23.10. (jabuka), 31.10. (mandarina) učenici će dobiti voće