**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2023. / 2024.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC TRAVANJ 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| **PON** | 8.4. | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, MLADI LUK, KUKURUZNI KRUH, \* | Gluten, mliječni proizvodi | B 2 12 | 358,5 |
| **UTO** | 9.4. | SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA | Gluten, gorušica i mliječni proizvodi | C 3. 23 | 399 |
| **SRI** | 10.4. | MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM ,MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH | Gluten, celer | D 4.10 | 358,3 |
| **ČET** | 11.4. | PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI ZABATAK \* | Gluten, mliječni proizvodi | CC 3.3 | 389,1 |
| **PET** | 12.4. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten, mliječni proizvodi | A 1.6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 15.4. | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.9 | 372,2 |
| **UTO** | 16.4. | MIJEŠANA SALATA S GRAHOM, POVRĆEM, TJESTENINOM, KUHANIM JAJEM I DRESINGOM, POSIPANA BUČINIM I SUNCOKRETOVIM SJEMENKAMA, INTEGRALNI KRUH | Gluten, jaja i proizvodi | C 3.5 | 358,6 |
| **SRI** | 17.4.. | DRŽAVNI PRAZNIK |  |  |  |
| **ČET** | 18.4. | KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA | Gluten, jaja i mliječni proizvodi | C 3.27 | 371,1 |
| **PET** | 19.4.. | TJESTENINA U ČOKOLADNOM UMAKU S QUARKOM \* | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, soja – sojin lecitin | AA 1.1 | 374,9 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 22.4. | SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO \* | Gluten, mliječni proizvodi | B 2 20 | 392,3 |
| **UTO** | 23.4. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **SRI** | 24.4 | KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, KRUŠKA | Gluten, celer | D 4.9 | 389,4 |
| **ČET** | 25.4. | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA | Gluten | C 3.7 | 386,6 |
| **PET** | 26.4.. | LINO CRUNCH S „ČOKOLADNOM“ ZOBENOM KAŠOM, BOROVNICAMA I PLAZMA KEKSOM | Gluten, mlijeko, cimet, lješnjak, sezam, kalijev metabisulfid | AA 1.6 | 375,4 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 29.4. | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO | Gluten, mliečni proizvodi | B 2.15 | 391,9 |
| **UTO** | 30.4. | MEKSIČKA SALATA S BUČINIM ULJEM, PEČENI BATAK | Gluten | CC 3.1 | 353,5 |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 8.4. (mandarina), 11.4. (grožđe), 19.4. ( jagode), 22.4. ( šljiva),