**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2023. / 2024.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC OŽUJAK 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
|  |  |  |  |  |  |
| **PET** | 1.3. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKOM I BOROVNICAMA | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | A 1.6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 4.3. | RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO \* | Gluten, riba, mlijeko i proizvodi | B 2.14 | 363,3 |
| **UTO** | 5.3. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA | Gluten | C 3.6 | 359,8 |
| **SRI** | 6.3. | GRAH RIČET VARIVO S KOBASICOM, CRNI KRUH | Gluten, celer | D 4.1 | 379,9 |
| **ČET** | 7.3. | RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I PILETINOM, SALATA OD PASTERIZIRANE CIKLE | Gluten | C 3.1 | 381,6 |
| **PET** | 8.3. | ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA I BANANOM, CHIA I LANENIM SJEMENKAMA | Gluten i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.2 | 378,8 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 11.3. | INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA; MLIJEKO | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasti plodovi | B 2.6 | 357 kcal |
| **UTO** | 12.3. | MLINCI I PEČENA PILETINA, MIJEŠANA SALATA \* | Gluten | C 3.16 | 353,1 |
| **SRI** | 13.3. | GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE; POLUBIJELI KRUH | Gluten, jaja, celer, gorušica | D 4.12 | 391,4 |
| **ČET** | 14.3. | SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA | Gluten, jaja | E 5.3 | 360.6 |
| **PET** | 15.3. | ZLEVKA SA SIROM, JOGURT \* | Gluten, jaja, mlijeko i proizvodi | E 5.4 | 372,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 18.3. | SENDVIČ S INTEGRALNIM PECIVOM,SIRNIM NAMAZOM, POVRĆEM ( KUPUS, MRKVA),PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, ČAJ | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.1 | 372,9 |
| **UTO** | 19.3. | RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM, VOĆE | Žitarice | C 3.7 | 386,6 |
| **SRI** | 20.3. | MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I PURETINOM, CRNI KRUH | Gluten, celer | D 4.10 | 358,3 |
| **ČET** | 21.3. | PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA | Gluten, mliječni proizvodi, jaja | C 3.22 | 367,2 |
| **PET** | 22.3. | ČOKOLINO FIT, BANANA | Gluten, mlijeko | A 1.12 | 394,9 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 25.3. | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, MLADI LUK, KUKURUZNI KRUH, ČAJ \* | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, | B 2.12 | 358,5 |
| **UTO** | 26.3. | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM | Mliječni proizvodi | C 3.13 | 368,3 |
| **SRI** | 27.3. | KELJ VARIVO, INTEGRALNI KRUH, VOĆE | Gluten, celer | D 4.9 | 389,4 |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

\*Međuobrok: 4.3. ( jabuka), 12.3. ( kruška), i 15.3. ( klementina) i 25.3. ( banana)